



教育議題民意調查

Opinion poll on education issues

SURF

健康臺灣青年

財團法人黃昆輝教授教育基金會

2025.05.10



Public opinion survey on Taiwan youth healthy

調查方法說明

Healthy

Research survey method description

Opinion polls are usually designed to represent the opinions of a population by conducting a series of questions and then extrapolating generalities in ratio or within confidence intervals.





調查對象

調查對象為全國各縣市年滿18歲-40歲的民眾。本次調查有效樣本共計14,725人。



調查方法與時間

採用黃昆輝教授教育基金會委託研發之網路問卷調查，期間為2025年3月21日至4月16日。



問卷設計

根據國內、外文獻探討，綜合歸納出六大項青年健康指標，且每大項指標之下各有五個細項。問卷共分為兩部分：第一部分調查青年健康指標及細項的重要程度，第二部分調查青年健康指標及細項的表現水準。



統計分析

先計算每個細項的百分比，再將各細項的百分比權重加總，並分別計算出六大項指標之重要程度與表現水準的平均百分比。



Public opinion survey on Taiwan youth healthy

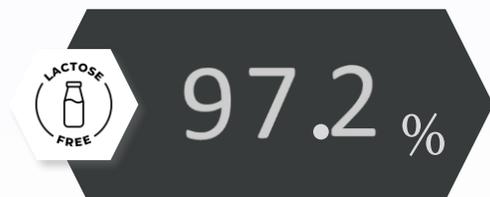
調查結果分析

Analysis of survey results

Opinion polls are usually designed to represent the opinions of a population by conducting a series of questions and then extrapolating generalities in ratio or within confidence intervals.



健康指標的重要程度



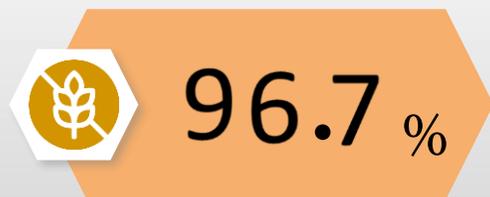
自我發展與情緒管理



人際互動與親密關係



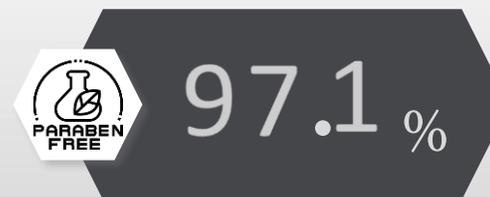
營養保健



運動休閒



健康家庭與社區



疾病預防



自我發展與情緒管理

97.2%

營養保健

97.1%

疾病預防

97.1%

Key findings

青年對六大項健康指標的重要程度皆達90%以上。

人際互動與親密關係

96.9%

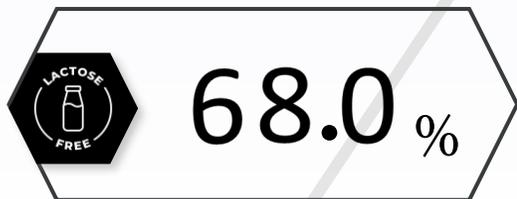
運動休閒

96.7%

健康家庭與社區

96.4%

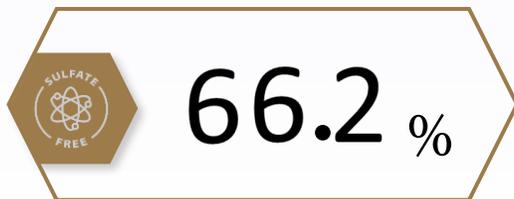
健康指標的表現水準



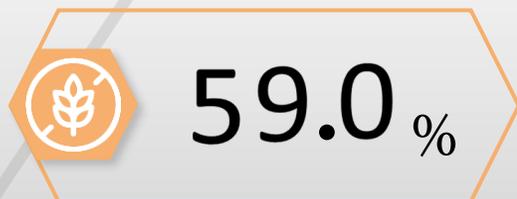
自我發展與情緒管理



人際互動與親密關係



營養保健



運動休閒



健康家庭與社區



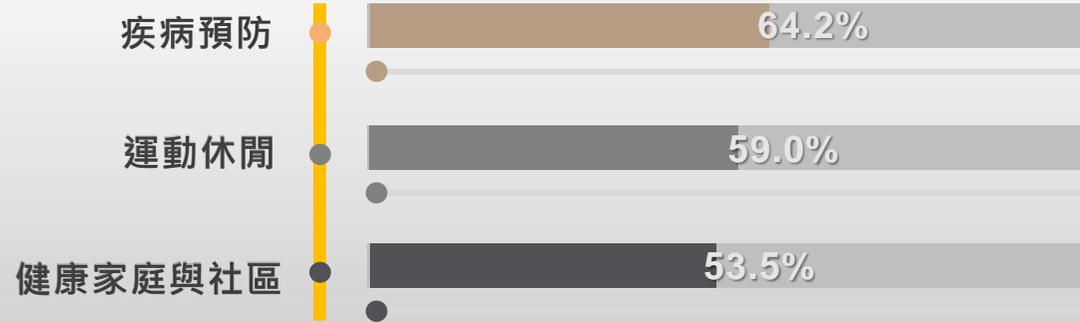
疾病預防





Key findings

青年在六大項健康指標的表現水準均不及70%，其中運動休閒、健康家庭與社區兩大指標更落在60%以下。



重要程度與表現水準的差距

Key findings

六大項青年健康指標的「表現水準」，明顯低於「重要程度」，其間的差距約居30%-40%之間。



不同年齡層的特殊表現



Key findings

青年對細項的表現水準，百分比達90%以上，有14項之多。

18-22歲

BUT



11.1%

積極參與社區健康活動



14.2%

維護社區生活環境的整潔衛生



14.2%

不因為工作放棄運動或休閒



16.7%

遇到困難，願意尋求他人協助



17.9%

學會自我情緒管理技巧



20.2%

辨識性暴力行為，並尋求協助



Key findings

23-28歲青年對細項的表現水準感到最滿意的：

- 辨識性暴力行為，並尋求協助 (97.1%)
- 不吸菸、酗酒、濫用藥物 (97.0%)
- 了解性行為的自我保護方法 (96.5%)



積極參與社區健康活動

24.8%



維護社區生活環境的整潔衛生

25.8%



適當使用3C產品，保護眼睛

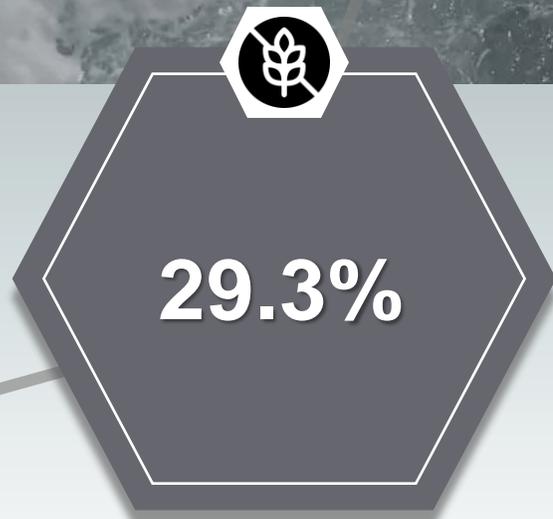
26.2%



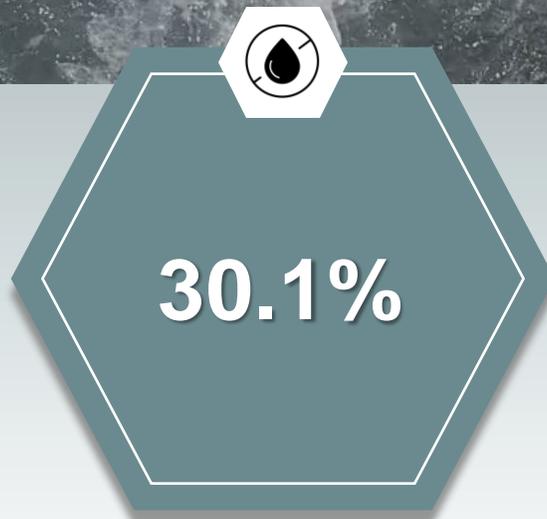
Key findings

29-34歲青年對細項的表現水準感到最滿意的：

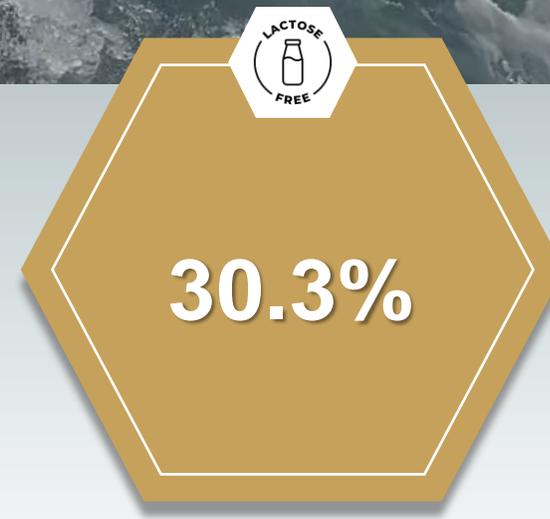
- 定期保持居家的整潔衛生 (96.3%)
- 維持口腔衛生 (96.3%)



積極參與社區健康活動



維護社區生活環境的整潔衛生



規劃醫療保險

不同年齡層的特殊表現



17.8%

積極參與社區健康活動



18.9%

睡眠充足，少熬夜



19.4%

不因為工作放棄運動或休閒



19.6%

有知心的好朋友



19.7%

維護社區生活環境的整潔衛生



20.4%

與伴侶建立健康的親密關係



35-40歲

Key findings

青年對細項的表現水準，百分比達90%以上，有8項之多。

BUT